التعليمات الوقائية وقوانين السلامة العامة داخل مختبرات كلية طب الأسنان

أولًا: تعليمات الوقاية الشخصية:

1. الالتزام بارتداء المعطف المخبري طوال فترة العمل داخل المختبر.
2. ارتداء القفازات والكمامة والنظارات الواقية حسب طبيعة الإجراء المخبري.
3. ارتداء الأحذية المغلقة المناسبة، ويُمنع ارتداء الأحذية المفتوحة.
4. ربط الشعر الطويل وإزالة الإكسسوارات التي قد تعيق العمل أو تسبب الإصابة.
5. يجب أن تكون أظافر اليدين قصيرة ومقصوصة ونظيفة، ويُمنع إطالتها أو استخدام الأظافر الصناعية داخل المختبرات؛ حفاظًا على النظافة الشخصية والحد من انتقال العدوى وضمان الاستخدام الآمن للقفازات.
6. غسل اليدين قبل العمل وبعده، وبعد خلع القفازات.
7. عدم لمس الوجه أو العينين أو الهاتف المحمول بالقفازات الملوثة.
8. يُمنع تناول الطعام والشراب داخل المختبرات.

ثانيًا: الوقاية من العدوى والتلوث:

1. تنظيف وتطهير أسطح العمل قبل الاستخدام وبعد الانتهاء من العمل.
2. تنظيف الأدوات والمعدات وتطهيرها أو تعقيمها وفق طبيعتها وتعليمات الشركة المصنّعة.
3. التعامل مع الأدوات والطبعات والأجهزة القادمة من العيادات باعتبارها مواد قد تكون ملوثة، إلى حين معالجتها بالطريقة المناسبة.
4. عدم مشاركة الأدوات الشخصية أو استخدام الأدوات الملوثة.
5. التخلص من النفايات الطبية والحادة في الحاويات المخصصة، وعدم إلقاء الإبر أو الشفرات في سلال النفايات العادية.
6. الإبلاغ فورًا عن أي وخز بإبرة أو إصابة أو تعرض للدم أو السوائل البيولوجية.

ثالثًا: السلامة عند استخدام الأجهزة والمعدات:

1. عدم تشغيل أي جهاز إلا بعد تلقي التدريب اللازم والحصول على إذن المشرف.

2. التأكد من سلامة الأجهزة والتوصيلات الكهربائية قبل الاستخدام.
3. استخدام النظارات الواقية عند العمل بأجهزة الحفر والقص والتلميع والتشذيب.
4. عدم لمس الأجزاء المتحركة أثناء تشغيل الأجهزة، وعدم إزالة الحواجز الواقية.
5. إيقاف الأجهزة وفصل مصدر الطاقة قبل تنظيفها أو صيانتها، وفق تعليمات السلامة.
6. استخدام أنظمة الشفط والتهوية المناسبة للحد من انتشار الغبار والجسيمات.
7. الإبلاغ عن أي عطل أو خطر محتمل لمشرف المختبر فورًا.

رابعًا: السلامة عند التعامل مع المواد الكيميائية:

1. قراءة ملصقات المواد الكيميائية وتعليمات السلامة الخاصة بها قبل الاستخدام.
2. ارتداء معدات الوقاية المناسبة عند تحضير المواد أو خلطها أو استخدامها.
3. حفظ المواد الكيميائية في عبواتها المخصصة والموسومة بوضوح.
4. عدم خلط المواد الكيميائية أو التخلص منها دون معرفة الإجراءات الصحيحة وتعليمات المشرف.
5. الإبلاغ فورًا عن أي انسكاب أو تعرض لمادة كيميائية.

خامسًا: المحافظة على النظام داخل المختبر:

1. الالتزام بتعليمات مشرف المختبر واللوحات الإرشادية.
2. يمنع دخول المختبر لغير المخولين.
3. المحافظة على نظافة وترتيب أماكن العمل، وإبقاء الممرات ومخارج الطوارئ خالية.
4. يمنع الركض أو المزاح أو القيام بأي تصرف قد يعرض الآخرين للخطر.
5. يمنع ترك الأجهزة أو مصادر الحرارة تعمل دون متابعة.
6. التأكد من إطفاء الأجهزة وإغلاق مصادر الغاز والمياه، إن وجدت، بعد الانتهاء من العمل.
7. المحافظة على ممتلكات المختبر وأجهزته وأدواته، والإبلاغ عن أي تلف أو خلل.

سادسًا: تعليمات خاصة بمختبرات تكنولوجيا صناعة الأسنان:

1. استخدام النظارات الواقية والكمامات المناسبة عند تشذيب الجبس والأكريليك والمعادن والسيراميك.
2. تشغيل أنظمة الشفط الموضعي عند أعمال الصقل والتشذيب للحد من استنشاق الغبار.
3. التعامل بحذر مع أجهزة القص والتلميع والأفران والأدوات الحادة.
4. عدم لمس الأفران أو المعادن أو المواد الساخنة إلا باستخدام وسائل الوقاية المناسبة.
5. التخلص من بقايا المواد وفق تعليمات المختبر، وعدم تصريفها في المغاسل بطريقة قد تسبب الانسداد أو التلوث.

سابعًا: إجراءات الطوارئ والإبلاغ:

1. إبلاغ مشرف المختبر فور حدوث أي إصابة أو حرق أو انسكاب لمادة كيميائية.
2. اتباع إجراءات الإسعاف الأولي والسلامة المعتمدة عند التعرض لأي إصابة أو مادة خطرة.
3. معرفة مواقع صناديق الإسعافات الأولية وطفايات الحريق ومخارج الطوارئ.
4. الالتزام بتعليمات الإخلاء عند حدوث أي حالة طارئة.

ثامنًا: المسؤولية والالتزام:

يُعد الالتزام بهذه التعليمات مسؤولية جميع الطلبة والعاملين داخل المختبرات، ويجب التقيد بها طوال فترة التدريب العملي. ويتحمل كل طالب مسؤولية الالتزام بإجراءات الوقاية والمحافظة على سلامته وسلامة زملائه وممتلكات المختبر ومن يخالف هذه التعليمات سوف يتم حرمانه من دخول مختبرات كلية طب الاسنان .