تعليمات الامن والسلامة والانضباط في العيادات السنية التدريبية

لطلبة المرحلة السريرية

حرصًا على سلامة المرضى والطلبة والعاملين، وضمان تقديم رعاية سنية آمنة وفق الأصول المهنية، يلتزم جميع طلبة المرحلة السريرية بالتعليمات التالية:

أولًا: قبل دخول العيادات

1. الالتزام بالدوام السريري والمواعيد المحددة من قبل القسم.
2. ارتداء الزي السريري المعتمد، ومعطف العيادة النظيف، والحذاء المغلق المناسب.
3. المحافظة على النظافة الشخصية وربط الشعر الطويل، وإزالة الإكسسوارات التي قد تعيق العمل أو تؤثر في السلامة.
4. يمنع دخول العيادات دون بطاقة الطالب أو دون إذن من المشرف السريري عند الحاجة.
5. يمنع إدخال الطعام والمشروبات إلى مناطق العلاج السريري.

ثانيًا: تجهيز وحدة العلاج قبل استقبال المريض

1. التأكد من نظافة وحدة الأسنان وسلامة الأجهزة والأدوات قبل البدء بالعمل.
2. تعقيم اليدين أو غسلهما وفق البروتوكول المعتمد، وارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة، بما يشمل القفازات والكمامة وواقي العينين أو الوجه.
3. التأكد من توفر الأدوات المعقمة داخل أغلفتها السليمة، وعدم استخدام أي أداة غير معقمة أو مجهولة الحالة.
4. تطهير الأسطح الملامسة للمريض، وتغطية الأسطح التي يصعب تطهيرها بحواجز واقية مناسبة.
5. التأكد من سلامة جهاز الشفط والأدوات الدوارة وخطوط المياه وسائر الأجهزة اللازمة للإجراء.
6. تجهيز حاويات النفايات الطبية وحاويات الأدوات الحادة قبل بدء العلاج.

ثالثًا: استقبال المريض وبدء العلاج

1. التأكد من هوية المريض ومراجعته الطبية وتحديث تاريخه المرضي والحساسية الدوائية والأدوية التي يتناولها.
2. شرح الإجراء العلاجي للمريض والحصول على الموافقة المستنيرة وفق الأصول المعتمدة.
3. عدم البدء بأي إجراء سريري قبل موافقة المشرف السريري عندما تكون الموافقة مطلوبة حسب نظام التدريب.
4. الالتزام بمبدأ العمل ضمن حدود الكفاءة السريرية، وعدم إجراء أي علاج غير مصرح به أو خارج نطاق التدريب.
5. المحافظة على خصوصية المريض وسرية معلوماته، وعدم تصويره أو نشر بياناته دون موافقة رسمية وفق السياسات المعتمدة.

رابعًا: أثناء العلاج السريري

1. الالتزام الدائم باحتياطات مكافحة العدوى والتعامل مع كل مريض وفق الاحتياطات القياسية.
2. تغيير القفازات بين المرضى، وعند تمزقها أو تلوثها، وعدم غسلها أو إعادة استخدامها.
3. عدم لمس الهاتف المحمول أو الأقلام أو مقابض الأبواب أو أي أسطح غير نظيفة بالقفازات الملوثة.
4. المحافظة على ترتيب منطقة العمل، وتجنب الحركات غير الضرورية أو العبث بالأجهزة والمعدات.
5. التعامل بحذر مع الإبر والمشارط والأدوات الحادة، وعدم إعادة تغطية الإبر باليدين مباشرة؛ ويُستخدم أسلوب اليد الواحدة أو وسيلة مخصصة عند الضرورة.
6. التخلص من الإبر والأدوات الحادة فور استخدامها في حاويات مقاومة للثقب، وعدم ملء الحاوية فوق الحد المسموح.
7. يمنع تناول الطعام أو الشراب أو استخدام الهاتف الشخصي أثناء تقديم الرعاية للمريض.
8. إبلاغ المشرف السريري فورًا عن أي عطل في الأجهزة أو خلل في التعقيم أو حادث أو تعرض لوخز إبرة أو سوائل جسمية.
9. عدم ترك المريض أثناء إجراء علاجي دون تأمينه ومتابعته بالشكل المناسب.

خامسًا: بعد الانتهاء من علاج المريض

1. التأكد من استقرار حالة المريض وتقديم تعليمات ما بعد العلاج المناسبة.
2. التخلص من النفايات الطبية وفق تصنيفها المعتمد، وفصل الأدوات الحادة عن بقية النفايات.
3. نقل الأدوات المستعملة إلى منطقة إعادة المعالجة المخصصة داخل حاويات آمنة ومغلقة عند الحاجة، وعدم تنظيف الأدوات الحادة يدويًا بطريقة تعرض العاملين للإصابة.
4. تنظيف وتطهير وحدة الأسنان والأسطح الملامسة وفق البروتوكول المعتمد.
5. إزالة معدات الوقاية الشخصية بطريقة آمنة، ثم تنظيف اليدين أو تعقيمهما.
6. توثيق الإجراءات العلاجية والملاحظات السريرية في ملف المريض بدقة، واستكمال التوقيعات المطلوبة من المشرف.

سادسًا: الانضباط والمسؤولية المهنية

1. الالتزام بتعليمات المشرفين السريريين والفنيين والموظفين المخولين داخل العيادات.
2. المحافظة على ممتلكات العيادات والأجهزة والأدوات، وعدم استخدامها لغير الأغراض التعليمية أو السريرية المصرح بها.
3. يمنع استخدام أجهزة أو مواد أو أدوية دون تدريب مناسب أو إذن من المشرف عند اشتراطه.
4. احترام المرضى والزملاء والعاملين، والالتزام بالسلوك المهني واللباس اللائق واللغة المناسبة.
5. يمنع العبث بأجهزة الإنذار أو معدات مكافحة الحريق أو مخارج الطوارئ، ويجب إبقاؤها خالية من العوائق.
6. الالتزام بإجراءات الطوارئ والإخلاء والتبليغ عن الحوادث وفق تعليمات الكلية.
7. يتحمل الطالب مسؤولية الالتزام بهذه التعليمات، وتُعالج المخالفات وفق الأنظمة والتعليمات الجامعية.

يرجى الالتزام التام بجميع التعليمات والبروتوكولات المعتمدة في العيادات التدريبية.